

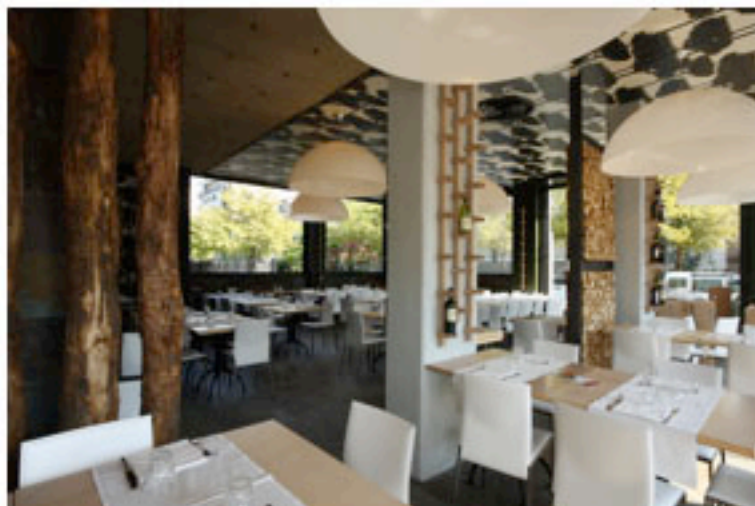
[home](#)[chi siamo](#)[contatti](#)

« Una veg-risata, per favore

22
SET

Grani&Braci: opzioni vegetariane buone (e sane)

Inserito da Massimo Potì in 1. [Lascia un Commento](#)



Grani&Braci, il nuovo ristorante inaugurato ieri sera a Milano in via Farini all'angolo con via Giuseppe Ferrari, vuole diventare un punto d'incontro aperto a tutti, un luogo in cui poter mangiare, chiacchierare e rilassarsi lontani dalla frenesia dei ritmi urbani. Gli spazi, caratterizzati da una bella alternanza di legno grezzo e mosaici in bianco e nero, centrano l'obiettivo assicurando un'atmosfera sempre accogliente, elegante ma non pretenziosa, perfetta per un pranzo di lavoro ma anche per una cena intima, per la presentazione di un libro o molto più semplicemente per il più classico dei rituali di famiglia, il pranzo della domenica.

Ma la vera differenza tra un ristorante buono e uno cattivo la fanno la qualità e la varietà del menu e anche in questo caso, Grani&Braci riesce ad accogliere le esigenze più varie senza sommergere l'ignaro avventore con quella marea di opzioni alternative che anziché stuzzicare l'appetito lo fanno passare. Da Grani&Braci gli amanti della carne apprezzeranno la steak house, che offre anche tagli di carni fresche del Nebraska e carni italiane a chilometro zero, mentre chi preferisce un pasto più tradizionale troverà un menu di antipasti, primi e secondi di terra e di mare, fino alla pasticceria, di produzione propria e preparata sul momento. Non poteva mancare la pizza, disponibile con impasto tradizionale o integrale e cotta rigorosamente nel forno a legna.

Inoltre, chi vuole mangiare sano senza rinunciare al gusto può optare per i piatti ispirati ai dettami della DietaGIFT, ideata da Attilio Speciani, esperto di alimentazione e ipersensibilità alimentari, e Luca Speciani, consulente nutrizionale della nazionale italiana di ultramaratona: equilibrati sul piano nutritivo, caratterizzati da cotture semplici e condimenti leggeri, in grado di assicurare benessere senza rinunce sul piano del gusto e della creatività. Non mancano infine, soprattutto nell'offerta delle pizze, numerose alternative per i vegetariani, che potranno gustarsi una cena con i loro amici carnivori senza patire alcuna mancanza.

Massimo Potì

(via DieZeitGeist.it)